

## 第2回メンタルヘルス研修講座

# 職場復帰の問題点と 解決に向けた提言

心の病気の基礎と対処法をつかみ、職場復帰支援、いきいきと働き続けられる職場づくりを

好評だった第1回研修講座に引き続き、職場復帰の具体的問題点とその解決についての提言を、林精神科神経科病院で臨床心理士として数多くの実践を積み重ねている谷原弘之氏からお話いただきます。実際起きている困難点についても話し合えるように運営します。事前のアンケートにご協力下さい。

講演

講師 林病院臨床心理士

谷原 弘之氏

演題 上記

日時

2月26日(土)10時-11時20分

場所

岡山市勤労者福祉センター4階

メンタルヘルスが急増し、その対策や職場復帰支援などが各職場で取組まれています。しかし現状は、十分な結果とならないことも多く、その解決策が求められています。問題点として

- ・ 復帰支援プログラムの策定についての問題
- ・ 第1ステップ：休業開始および休業中のケアについての問題
- ・ 第2ステップ：職場復帰可能判断、復帰可否判断の問題
- ・ 第3ステップ：復帰後プランの作成の問題
- ・ 第4ステップ：復帰決定の問題
- ・ 第5ステップ：復帰後のフォローアップの問題
- ・ 教育研修の問題（労働者、管理監督者、産業保健スタッフ等）
- ・ 主治医、産業医の連携などの問題
- ・ 労働組合や職場での同僚のかかわり方の問題

等など、これまでの実践での課題と解決策の提言、各職場の具体的問題などについて話合う場となることをめざします。