

# 岡山県労災職業病・ 過労死連絡センター総会

12月11日(土) 9時30分-10時15分 きらめきプラザ 706号室 (岡山市南方2-13-1 086-227-2666)

心の病気の基礎と対処法をつかみ、職場復帰支援、いきいきと働き続けられる職場づくりを

## メンタルヘルス研修講座

日時

12月11日(土) 10時30分-16時

場所

きらめきプラザ706号室

講演1

「心の病気の理解のために」(仮題)

講師 林病院院長 林 英樹 先生

講演2

「職場復帰支援の実際」(仮題)

講師 産業カウンセラー 大槻 久美子氏

財界・大企業は利益を最優先し、非正規労働者を使い捨て、正規労働者に長時間・過密労働・成果主義、中小業者に犠牲を押し付けるなど、勤労者の健康・精神保健衛生は破壊され、自殺者は3万人台を続け、メンタルヘルス疾患が急増し、今や3大疾患の一つとなっています。

こうした心の病気の基礎とその対処法をつかみ、職場復帰支援、いきいきと働き続けられる職場づくりの方策を最高の講師陣による研修講座で解明します。労組、事業者、お悩みの関係者の方など是非ご参加ください。